

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
 города Москвы
«Школа №1953 «Москва-98»

119607, Москва, Удальцова, д. 40

т. 8 (499) 432-39-01

ГРАФИК
приема нормативов ВФСК ГТО на 2018год.

| Дата | Время | Вид испытаний | Место проведения | Ответственные |
|----------|-------------|---|---|---------------|
| 15.01.18 | 15.30-17.00 | Плавание: 25м ,50м | | |
| 28.02.18 | | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из «электронного оружия» | | |
| 01.03.18 | 15.30-17.00 | Легкая атлетика: Челночный бег 3x10, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа ,наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, поднимание туловища из положения лежа на спине(количество раз за 1минуту). | Спортивный комплекс ГБОУ «Школа №1953 «Москва 98» | В.А. Романов |
| 30.03.18 | | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из «электронного оружия» | | |
| 16.04.18 | 15.30-17.00 | Легкая атлетика: Челночный бег 3x10, прыжок в длину с места, подтягивание на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа ,наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, поднимание туловища из положения лежа на спине(количество раз за 1минуту). | Спортивный комплекс ГБОУ «Школа №1953 «Москва 98» | В.А. Романов |
| 27.04.18 | | Плавание: 25м ,50м Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из «электронного оружия» | | |
| 10.05.18 | 15.30-17.00 | Легкая атлетика: Бег 30м,60м,100м. Метание снаряда (мяч,граната)Плавание: 25м ,50м | Спортивный комплекс ГБОУ «Школа №1953 «Москва 98» | В.А. Романов |
| 22.05.18 | | Легкая атлетика: Бег 1000м,2000м.3000м, Прыжок в длину с разбега. | | |

Директор
 Председатель комиссии по ГТО

А.П. Барановский
 В.А. Романов